

# Fiskpinnar



Picard



Findus



Garant



ICA



Coop



Xtra



Ocean Sea



Eldorado



ICA Basic

Konsumentkontakt	picard.se	findus.se	garantskafferiet.se	ICA.se	coop.se	coop.se	lidl.se	eldoradovaror.se	ICA.se
Vikt per förpackning (g)	400	450	450	750	750	900	450	450	450
Cirkapris per kilogram fiskpinnar (kr/kg)	107	80	60	47	45	39	35	34	33

## PRODUKTFAKTA

Beräknat cirkapris per kilogram fisk <sup>1)</sup> (kr/kg)	483	363	301	227	209	201	175	162	160
Frityrolja (deklarerat)	Solrosolja	Rapsolja	Solrosolja	Rapsolja	Rapsolja	Rapsolja	Solrosolja	Solrosolja	Rapsolja
Miljömärkning	MSC	MSC	MSC	MSC	MSC	MSC	MSC	MSC	MSC
Deklarerad fiskart	Alaska pollock	Alaska pollock	Alaska pollock	Alaska pollock	Torsk	Torsk	Alaska pollock	Alaska pollock	Alaska pollock

## UTVALDA MÄTVÄRDEN FRÅN TESTET

Andel fisk (inklusive vatten) <sup>1)</sup> (g/100 g)	67	59	53	54	56	49	53	54	55
Andel panering (inklusive vatten) <sup>1)</sup> (g/100 g)	33	41	47	46	44	51	47	46	45
Analysresultat av fiskart	Enligt deklARATION	Enligt deklARATION	Enligt deklARATION	Enligt deklARATION	Torsk och kolja	Torsk och kolja	Enligt deklARATION	Enligt deklARATION	Enligt deklARATION
Fettinnehåll <sup>2)</sup> (g/100 g)	10,0	8,8	7,5	8,0	7,9	9,0	9,8	8,2	8,4
<i>Energiprocent</i>									
Fett (%)	50	41	36	38	37	40	45	37	40
Protein (%)	27	27	26	27	23	21	26	28	26
Kolhydrater (%)	23	32	38	35	40	40	29	35	35
Omega 3 (av totalt fett) (%)	1,5	8,2	1,9	1,2	7,9	7,8	1,5	2,7	1,3
Omega 6 (av totalt fett) (%)	51,8	18,9	56,4	53,3	18,5	18,3	55,1	53,6	56,1
Salt (beräknat ur natriumhalten) (g/100 g)	0,5	0,5	1,0	0,9	0,6	0,7	1,1	0,7	1,0

Kommentar	Högst andel fisk (Alaska Pollock) men också i särklass dyrast per kg. Fetast men låg andel Omega 3. Lägre salthalt.	Hög andel fisk (Alaska Pollock) men också högt kilopris. Hög andel Omega 3 och lägre salthalt.	Högt kilopris (Alaska Pollock). Lägre fetthalt men även låg andel Omega 3. Högre salthalt.	Lägre fetthalt men även låg andel Omega 3. Deklarerat rapsolja men analys av fettsyror tyder på solrosolja. Högre innehåll av salt.	Hög andel fisk. Deklarerat torsk men analysen visar på en blandning av torsk och kolja. Lägre fetthalt. Hög andel Omega 3. Lägre salthalt.	Hög andel fisk. Deklarerat torsk men analysen visar på en blandning av torsk och kolja. Lägre fetthalt. Hög andel Omega 3. Lägre salthalt.	Högre fetthalt men låg andel Omega 3. Högre salthalt.	Lägre fetthalt men även låg andel Omega 3. Lägre salthalt.	Lägre innehåll av Omega 3. Deklarerat rapsolja men analys av fettsyror tyder på solrosolja. Högre salthalt.
-----------	---	--	--	---	--	--	---	--	---

<sup>1)</sup> Fiskinnehållet har beräknats utifrån totalvikten inklusive vatten, minus paneringens vikt inklusive vatten.

<sup>2)</sup> Fetthalten i torsk och Alaska pollock ligger kring 0,5%.